

Infolettre de septembre

Découvrez les dernières nouvelles, événements à venir et bien plus encore. Bonne lecture !

Nos conférences



Conférence sur le deuil Par LumiVie

Venez partager un moment d'écoute et de réflexion autour du thème du deuil.

Vendredi
18 septembre

Centre communautaire
Groulx



Dès 10h



3\$

Pour s'inscrire

(450) 661-5252 information@aparl.org

Dans le cadre du Programme Nouveaux
Horizon pour les aînés
et en collaboration avec l'organisme **APARL**
La Ressource ATP offrira **gratuitement**
une conférence sur
l'anxiété liée au contexte du vieillissement.

Quand l'anxiété débarque chez les aînés !

Identifier les causes du stress et reconnaître les
symptômes de l'anxiété.

L'anxiété liés au vieillissement.

Comprendre comment les émotions affectent
le corps et l'esprit.

Apprendre des stratégies gagnantes pour mieux vivre
avec le stress et l'anxiété.

Date : Jeudi 1 octobre 2026

Heure : 10h à 12h

Lieu : Espace citoyen des Confluents

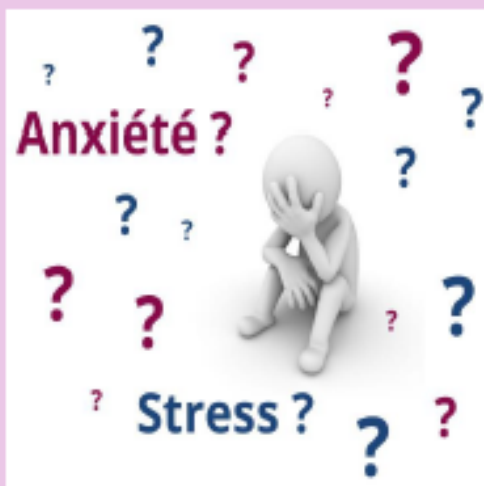
1000, rue Marie-Uguay, Laval,

Inscription obligatoire

Par téléphone 450-661-5252

Par courriel : information@aparl.org

Ou par Qidigo



Nos activités ponctuelles

Venez participer à un atelier de conversation et profitez de discussions enrichissantes dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

ATELIER DE CONVERSATION

ESPAGNOLE

JEUDI 17 SEPTEMBRE

DÈS 10H00

GRATUIT

(450) 661-5252
information@aparL.org
Espace citoyen des Confluents
1000, Marie-Uguay, St-François

APARL
Association pour aînés
résident à Laval



Atelier de conversation espagnole

Venez participer à un atelier de conversation et profitez de discussions enrichissantes dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

17 Jeudi 17 septembre dès 10h
Espace citoyen des Confluents
\$ Gratuit

Atelier de Neurographica : Le neuro lotus

Lundi 21 septembre

Le dessin neurographique est une méthode créative de dessin abstrait qui permet à celui qui dessine de transformer son monde et de diriger sa réalité.

De 13h à 16h

Centre communautaire Groulx

Coût membre/non-membre: 30\$/40\$

Inscrivez-vous!

450 661-5252 information@aparL.org



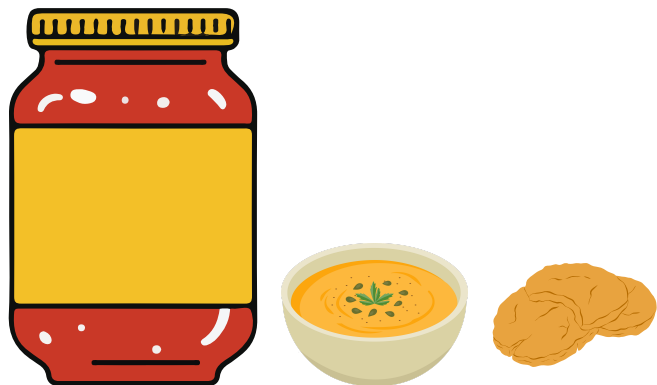
Atelier de Neurographica : Le neuro lotus

Offrez-vous un moment de créativité et de détente grâce au dessin neurographique. Cet atelier vous invite à libérer vos émotions, apaiser votre esprit et stimuler votre imagination, sans qu'aucun talent particulier en dessin ne soit nécessaire.

17 Lundi 21 septembre dès 13h
Centre communautaire Groulx
\$ 30\$ membre/ 40\$ non-membre



Nos produits à vendre



- Potages (sortes variées)
- Soupes (sortes variées)
- Lasagnes
- Pâtés au poulet
- Sauce spaghetti
- Chili
- Muffins (sortes variées)
- Gâteaux aux pommes
- Biscuits (sortes variées)
- Caramel maison
- Beignes
- Breads & Butter
- Ketchup aux fruits
- Prix variés et quantités varié

Prix variés et quantités variées

Pour votre information



Saviez-vous que l'organisme *Bonjour Aujourd'hui et Après* offre un service d'accompagnement pour vos transports médicaux?

Les résidents de Duvernay, St-Vincent-de-Paul et de St-François et une partie du secteur d'Auteuil peuvent bénéficier de ce service.

Appelez au **450 661-6716**

ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT ÉPICERIE

L'accompagnement transport épicerie (ATE) est un service destiné aux membres n'ayant pas de véhicule pour la modique somme de 5\$ par sortie.

Ce service permet de faire vos emplettes en matinée, dont :



- > un arrêt à la pharmacie
- > un arrêt à votre institution bancaire
- > un arrêt à l'épicerie.

Critères :

- > Être autonome ou en légère perte d'autonomie
- > Être membre de l'APARL
- > Demeurer dans le secteur Est de la Ville : de la pointe de l'île à Saint-François à l'est du Pont Papineau (autoroute 19).

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER !



Appelez maintenant !



450 661-5252 poste 204

Offre d'emploi

EMPLOI RESPONSABLE DES ACTIVITÉS ASSOCIATION POUR ÂÎNÉS RÉSIDANT À LAVAL

NOUS RECHERCHONS UNE PERSONNE QUI SE DÉMARQUE PAR SES COMPÉTENCES ORGANISATIONNELLES

- Sens de l'innovation et de la créativité;
- Capacité d'analyser et esprit de synthèse;
- Démontrer une grande capacité d'adaptation et une bonne gestion des priorités;
- Faire preuve d'ouverture, de respect et de patience;
- Démontrer un bel esprit d'équipe;
- Possède un bon sens de l'humour - un must !

QUALIFICATIONS REQUISES

- Diplôme d'études collégiales (DEC) dans un domaine pertinent (Techniques de gestion et d'intervention en loisir, sciences humaines ou sociales) ou toute autre expérience pertinente;
- Expérience de travail en milieu communautaire;
- Connaissance de la clientèle des personnes de 50 ans et plus, un atout;
- Être capable de travailler dans un environnement en constante évolution;
- Maîtrise du français parlé et écrit;
- Posséder un permis de conduire valide et un véhicule.

AUTRES ÉLÉMENTS

- Plan d'intégration et soutien/ coaching en continu;
- Milieu de travail collaboratif, ouvert et humain dans une atmosphère décontractée;
- Matériel de bureautique fourni;
- Repas payé lors d'événements de l'APARL;
- Activités sociales 2 à 3 fois par an;
- Lac à l'épaule (team building);
- Formations diverses offertes propres à la fonction et à l'ensemble des membres de l'équipe.

QUI SOMMES-NOUS ?

L'Association pour aînés résidant à Laval - APARL est un organisme communautaire pour aînés, qui dessert les quartiers de Duvernay, St-Vincent-de-Paul et de St-François. Sa mission est d'offrir aux personnes âgées de 50 ans et plus, un lieu d'intégration sociale, des services et des ressources nécessaires afin de briser l'isolement et conserver l'autonomie.

PRINCIPALES TÂCHES ET RESPONSABILITÉS

- S'assurer d'offrir une programmation diversifiée et dynamique, qui répond aux intérêts, besoins et défis des membres;
- Établir de nouveaux partenariats innovants afin d'élaborer l'offre de service de l'APARL;
- Organiser et assurer la logistique des activités, ateliers, conférences et les événements offerts aux membres de l'organisme;
- Effectuer la gestion proactive des responsables d'activités et ateliers et effectuer les ajustements requis;
- Assurer le lien avec les représentants de ville pour les questions touchant les locations des locaux de l'APARL.

HORAIRE DE TRAVAIL

- Travail en présentiel avec possibilité de télétravail ponctuel;
- Mesures optionnelles:
 - Possibilité d'une semaine de travail comprimée volontaire permettant une journée de congé par semaine.

VACANCES ET CONGÉS

- 4 semaines de vacances (dont les 2 semaines du temps des fêtes) dès l'entrée en poste;
- 12 congés personnels annuels.

SALAIRE ET TYPE DE POSTE

- Poste permanent temps plein
- Entrée en poste : 5 octobre 2026 ou plutôt selon la disponibilité
- Nombre d'heures par semaine : 30-32 h / semaine
- Salaire à discuter selon expérience

Faire parvenir votre curriculum vitae avec une lettre de motivation au plus tard le 18 septembre 2026 à l'adresse courriel suivante:

direction@aparl.org

Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

Merci à nos partenaires

