



## Infolettre de juin

Découvrez les dernières nouvelles, événements à venir et bien plus encore. Bonne lecture !

### Nos activités ponctuelles



Mercredi 17 juin 2026

À partir de 9h30



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**Réservez votre place!**

 450 661-5252  
 [information@aparl.org](mailto:information@aparl.org)



Si vous désirez soumettre votre candidature à titre d'administrateurs.trices du conseil d'administration de l'APARL, veuillez présenter votre mise en candidature par le biais du formulaire à cet effet à l'APARL à la directrice générale Anne-Sylvie Darilus

**Centre communautaire Groulx**

4901, rue St-Joseph, H7C 1H6, Laval, Salle 002

**Cette assemblée sera suivie d'un repas.**



## Pique-nique

**Jeudi 9 juillet dès 11h30 au Parc Rodolphe-Lavoie**

Coût : 15\$

En cas de pluie, le pique-nique aura lieu dans le Café Entre-nous

**Les inscriptions débuteront le 9 juin.**

## Loisirs actifs dans les parcs



### Mise en forme 50+

mardi 7 juillet au 25 août à 9h30 au Centre de la nature

### Mise en forme 50+

vendredi 10 juillet au 28 août à 9h30 au Parc Rodolphe-Lavoie

**Annulé le 10 juillet**

### Yoga sur tapis

mercredi 8 juillet au 26 août à 10h au Parc Rodolphe-Lavoie

### Initiation au Zumba

mercredi 29 juillet à 9h au Parc Rodolphe-Lavoie

**Tous les loisirs actifs dans les parcs sont gratuits.  
Aucune inscription requise, présentez-vous!**

## Aide individuelle technologique



*La Puce, ressource informatique* offre de l'aide individuelle sur tablettes, téléphones et portable. Elle vous offre 6 séances gratuites d'aide avec vos appareils intelligents.

**mercredi 17 juin au 5 août entre 9h et 17h sur rendez-vous (ECC)**  
**jeudi 18 juin au 30 juillet entre 9h et 16h sur rendez-vous (Centre communautaire Groulx)**

*(Vous devez participer aux 6 séances obligatoires d'aide individuelle)*

Pour s'inscrire : 450 661-5252 / [information@aparl.org](mailto:information@aparl.org) / [Qidigo.com](http://Qidigo.com)

## À titre informatif



Saviez-vous que l'organisme *Bonjour Aujourd'hui et Après* offre un service d'accompagnement pour vos transports médicaux?

Les résidents de Duvernay, St-Vincent-de-Paul et de St-François peuvent bénéficier de ce service.

Appelez au **450 661-6716**



Comité de concertation contre la maltraitance  
liée au vieillissement à Laval

Dans le cadre  
de Laval en  
marche pour la  
bienveillance des  
personnes âgées

# Laval se rassemble pour la bienveillance

MARCHE ET PIQUE-NIQUE COMMUNAUTAIRE

Lundi  
**15**  
JUIN  
2026

Parc Bernard-Landry  
(5, avenue du Crochet, Laval)  
9 h - 13 h

- 9 h-10 h : Accueil (chalet principal)
- 10 h : Conférence - *Communiquer autrement* (Fondation Dr Clown)
- 11 h : Marche (parcours adaptés)
- 12 h : Pique-nique (apportez votre lunch)



## INFORMATIONS

**Ouvert à tous!**

**Spectacle musical et kiosques de sensibilisation sur place**

Événement annulé en cas de forte pluie

Stationnement gratuit disponible à l'angle de la 15<sup>e</sup> rue et  
du boulevard Cartier, ainsi que le long du boulevard des Prairies

[www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com)



Inscrivez-vous : **450 661-5252** ou **information@aparl.org**

Rejoignez **Carolina** et **Rita** au chalet principal à 8h45, le 15 juin prochain  
Nous offrons un transport gratuit vers le parc pour les membres qui n'ont pas de  
moyen de transport.

Pour plus d'informations: contactez Rita au **450 661-5252 poste 208**

# Merci à nos partenaires



Ministère de  
la Santé et des  
Services sociaux



Centraide  
du Grand Montréal



Société des  
établissements de jeux  
du Québec inc.



LAVAL



CORPORATION  
des concessionnaires  
d'automobiles de Montréal



Marché Concorde Duvernay



centre de bénévolat  
Laval

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Virginie DUFOUR  
Députée de Mille-Îles

Virginie.Dufour.MILL@assnat.qc.ca  
450 661-3595



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA

Angelo IACONO  
Député / M.P. Alfred-Pellan



450-661-4117  
angelo.iacono@parl.gc.ca



LM | FONDATION  
LUC MAURICE

Un message de votre élue

Annick SENGHOR  
Conseillère municipale  
de Saint-Vincent-de-Paul  
am.senghor@laval.ca

Stéphane BOYER  
Maire de Laval

conseil municipal | Laval



REGROUPEMENT  
LAVALLOIS POUR LA  
RÉUSSITE ÉDUCATIVE

