



Association pour aînés  
résidant à Laval

## Infolettre de mai

Découvrez les dernières nouvelles, événements à venir et bien plus encore. Bonne lecture !

### Nos activités ponctuelles

#### Conférence atelier Jardin de pluie

Découvrez comment créer  
votre propre jardin de pluie!

Jeudi 28 mai dès 10h  
à l'Espace citoyen des Confluents

#### Les jardins de pluie...

- ✓ Gèrent l'eau à la source
- ✓ Luttent contre les îlots de chaleur
- ✓ Réduisent la pollution des eaux de ruissellement
- ✓ Embellissent votre espace tout en favorisant la biodiversité

Inscrivez-vous!

450 661-5252  
[information@aparl.org](mailto:information@aparl.org)



VOUS AVEZ UN OBJET OU UN APPAREIL BRISÉ?  
**C'EST VOTRE CHANCE!**



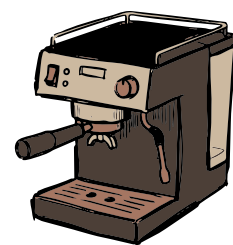
# ATELIER DE RÉPARATION COMMUNAUTAIRE

**Samedi 23 mai de 10h à 14h30**

 **CENTRE COMMUNAUTAIRE GROULX**

**CONTRIBUTION VOLONTAIRE**

**NE JETER PLUS, VENEZ RÉPARER  
VOS APPAREILS EN PANNE!**



- Objets limités par participant selon la disponibilité des réparateurs
- Un service de couture sera disponible sur place
- Réparation d'ordinateurs par

**INSERTECH**  
TECHNOS ET ENGAGÉS

**POUR PLUS D'INFORMATIONS:**



450 661-5252



information@aparl.org



En collaboration  
avec le

Repair Café

23 mai 2026  
à  
10 h 30  
local 208

présente

# Atelier de réparation de tondeuse

Apprendre à réparer soi-même sa tondeuse, c'est d'apprendre son fonctionnement, le faire de manière sécuritaire et éviter des erreurs. Cela vous permettra d'économiser des frais coûteux.



Ne pas apporter  
votre tondeuse svp!

## Déroulement de l'atelier

1. Présentation de l'animateur et des différents modèles de tondeuse.
2. Santé et sécurité en matière de l'entretien de la tondeuse et de la tonte du gazon.
3. Vérification préventive de l'emplacement de tonte ainsi que la vérification préventive de la tondeuse.
4. Démarrage sécuritaire de la tondeuse à essence.
5. Entretien de la tondeuse (huile, essence, lubrification, aiguisage de la lame).
6. Diagnostic de problème courant ( ne démarre pas, régime irrégulier du moteur, vibration excessive...)
7. Remisage de la tondeuse à essence
8. Question et varia des participants.



**POUR INSCRIPTIONS**  
450 661-5252 POSTE 204



**Centre communautaire Groulx**  
4901, Saint-Joseph, Laval



Comité de concertation contre la maltraitance  
liée au vieillissement à Laval

# Laval se rassemble pour la bienveillance

Dans le cadre  
de Laval en  
marche pour la  
bienveillance des  
personnes âgées

MARCHE ET PIQUE-NIQUE COMMUNAUTAIRE

Lundi  
**15**  
JUIN  
2026

Parc Bernard-Landry  
(5, avenue du Crochet, Laval)  
9 h - 13 h

- 9 h-10 h : Accueil (chalet principal)
- 10 h : Conférence - *Communiquer autrement* (Fondation Dr Clown)
- 11 h : Marche (parcours adaptés)
- 12 h : Pique-nique (apportez votre lunch)



## INFORMATIONS

**Ouvert à tous!**

**Spectacle musical et kiosques de sensibilisation sur place**

Événement annulé en cas de forte pluie

Stationnement gratuit disponible à l'angle de la 15<sup>e</sup> rue et  
du boulevard Cartier, ainsi que le long du boulevard des Prairies

[www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com)



Inscrivez-vous : **450 661-5252** ou [information@aparl.org](mailto:information@aparl.org)

Rejoignez **Carolina** et **Rita** au chalet principal à 8h45, le 15 juin prochain

## LIGUE DE PICKLEBALL RÉCRÉATIVE

INSCRIPTIONS  
À COMPTER DE  
LUNDI 11 MAI  
DÈS 10 H

Le pickleball est un sport de raquette accessible et facile à apprendre que vous soyez débutants ou experts. Ambiance conviviale et plaisir de jouer! Apportez votre raquette si vous en possédez une, une serviette, votre crème solaire, votre bouteille d'eau et votre bonne humeur!

Mardi 2 juin au 25 août  
Jeudi 4 juin au 27 août 2026  
13 h PM à 16 h PM

Parc Royal du 22e Régiment,  
3330, Ave des Ambassadeurs, Laval, H7E 5M6  
Tarification  
20\$ par session - Durée de 14 semaines

**AÎNÉS**  
ACTIFS  
de Laval  
Au cœur de l'action

EN COLLABORATION AVEC

**APARL**  
Association pour aînés  
résident à Laval

**Important: en cas d'intempérie, l'activité ne sera ni reportée ni remboursée.**

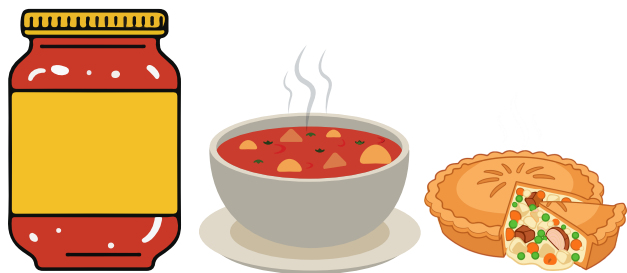
**NOUS  
JOINDRE :**

Groupe de loisirs La Relance : (450) 661-4276  
APARL : (450) 661-5252

CETTE ACTIVITÉ EST RENDUE POSSIBLE GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC  
DANS LE CADRE DU PROGRAMME QUÉBEC AMIS DES AÎNÉS

## Vente de produits

- Soupe aux lentilles vertes
- Potage aux pommes de terre
- Potage aux carottes et lait de coco
- Soupe minestrone
- Lasagne
- Sauce à spaghetti
- Pâté au poulet
- Pot de sucre à la crème



**Prix variés**

## Bienvenue dans l'équipe



Vous avez peut-être croisé un nouveau visage à l'APARL? Naïma Belkedrouci s'est ajoutée à notre belle équipe. Elle occupe le poste de directrice des finances. Bienvenue!

## À titre informatif



Saviez-vous que l'organisme *Bonjour Aujourd'hui et Après* offre un service d'accompagnement pour vos transports médicaux?

Les résidents de Duvernay, St-Vincen-de-Paul et de St-François peuvent bénéficier de ce service.

Appelez au **450 661-6716**

# Merci à nos partenaires

Québec 

Ministère de  
la Santé et des  
Services sociaux



Centraide  
du Grand Montréal



Société des  
établissements de jeux  
du Québec inc.



LAVAL



CORPORATION  
des concessionnaires  
d'automobiles de Montréal

metro  
PLUS

Marché Concorde Duvernay



centre de bénévolat  
Laval

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Virginie DUFOUR  
Députée de Mille-Îles

Virginie.Dufour.MILL@assnat.qc.ca  
450 661-3595



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA

Angelo  
**IACONO**  
Député / M.P. Alfred-Pellan



450-661-4117  
angelo.iacono@parl.gc.ca



LM | FONDATION  
LUC MAURICE

Un message de votre élue

Annick SENGHOR  
Conseillère municipale  
de Saint-Vincent-de-Paul  
am.senghor@laval.ca

Stéphane BOYER  
Maire de Laval

conseil municipal | Laval



REGROUPEMENT  
LAVALLOIS POUR LA  
RÉUSSITE ÉDUCATIVE

