

Infolettre de novembre

Découvrez les dernières nouvelles, événements à venir et bien plus encore. Bonne lecture !

Nos activités ponctuelles



Passez nous voir à notre marché de Noël !

MARCHÉ DE NOËL

Du 24 au 28 novembre 2025
9h à 16h

Centre communautaire Groulx
4901 St-Joseph, St-Vincent de Paul, H7C 1H6

Pour plus d'informations : 450 661-5252 / information@aparl.org



Association pour aînés
résident à Laval

Initiation à la Peinture Chinoise avec Yan Mu : L'Art de l'Élégance et de l'Harmonie



Découvrez la beauté intemporelle de la peinture chinoise lors d'un atelier immersif qui vous transportera au cœur des arts traditionnels chinois. Accessible à tous, débutants comme passionnés d'arts visuels

 **Lundi 10 novembre dès 10h**
 **25\$ membre / 30\$ non-membre**
 **Centre communautaire Groulx**

Inscrivez-vous

 450 661-5252

 information@aparl.org

Exposition des tableaux anciens



**EXPOSITION
DES TABLEAUX
ANCIENS**

11-12 novembre
9h à 16h
\$: Gratuit

Dans le Café Entre-nous au
Centre communautaire Groulx

Daniel Corbeil, grand collectionneur
et membre de l'APARL vous expose
de grands tableaux qui trônaient en
haut des tableaux noirs des écoles,
il y a plus de 100 ans.

 450 661-5252  information@aparl.org

Daniel Corbeil, grand collectionneur et membre de l'APARL vous expose de grands tableaux qui se trouvaient en haut des tableaux noirs des écoles, il y a plus de 100 ans.

 **11-12 novembre**
 **9h à 16h**
 **Gratuit**

 **Dans le Café Entre-nous
au Centre communautaire Groulx**

Après-midi cinéma !



Venez visionner le film *Mlle. Bottine*

À la suite du décès de sa grand-mère, Simone doit vivre momentanément avec son oncle Philippe, qu'elle n'avait jamais rencontré auparavant. Le tout en attendant que les services sociaux lui trouvent une famille d'accueil.

 **Mercredi 12 novembre**
 **13 h 30 à 15 h 30**
 **Gratuit**

 **Espace citoyen des Confluents**

Pour plus d'informations :

 450 661-5252 poste 210

 anim.comm@aparl.org

Journée de ressourcement, journal créatif avec Loudia Désaulnier



Lâcher prise avec le Journal créatif par des voies d'accès créatives et ludiques. Toucher cet espace méconnu à l'intérieur de vous et exprimer vous plus librement !

 **Jeudi 20 novembre dès 10h**

 **Centre communautaire Groulx**

 **L'activité est gratuite.**

Une contribution de 10 \$ pour le matériel est demandée.

Apporter votre journal, votre lunch et votre esprit créatif !

Prérequis : avoir fait l'atelier d'introduction au Journal créatif.

Séance de réflexologie sur rendez-vous



Jocelyne Corbeil, réflexologue certifiée vous propose de la réflexologie palmaire ou plantaire, du Dien Chan-Multiréflexologie et un massage métamorphique. À vous de choisir.

C'est un moment pour vous faire du bien et oublier vos soucis.

Pour prendre rendez-vous :
450 661-5252

20 minutes, 20 \$ ou 60 minutes, 60 \$, payable en argent comptant.

Les rendez-vous ont lieu le **jeudi 13 novembre seulement** et la durée de la session doit être déterminée lors de la prise du rendez-vous.

Le bénévolat : un petit geste, un grand impact

Agent(e) d'accueil

Devenir bénévoles

L'APARL compte sur une équipe de bénévoles dévoués et dynamiques qui mettent à profit, leurs intérêts, leurs talents et leurs compétences. Les bénévoles contribuent directement au maintien d'un milieu de vie accueillant et vivant. Faire du bénévolat à l'APARL est une activité gratifiante qui se pratique dans le plaisir.

Vous avez du temps à donner ?

Vous disposez de quelques heures par mois, voire même par année, et vous désirez contribuer à améliorer votre qualité de vie et celle des aînés ? Vous souhaitez vous impliquer sur une base ponctuelle ou régulière ? Ce secteur de bénévolat est fait pour vous.

Agente(e) d'accueil

Vous avez de l'entregent et aimez entre le contact avec le public ? Ce secteur de bénévolat vous conviendra parfaitement. Vous répondrez aux appels téléphoniques et effectuerez différentes tâches connexes.

Vos lieux de bénévolat



Centre communautaire Groulx

4109 rue St-Joseph, St-Vincent de Paul, Laval



Espace citoyen des Confluents

1000, rue Marie-Uguay, St-François, Laval

Vos tâches

- Répondre aux appels
- Prendre et transférer des messages
- Fournir des informations générales sur l'organisme
- Toutes autres tâches connexes

Pour plus d'informations :

Laurence Charron, responsable des bénévoles

450 661-5252 poste 210

anim.comm@aparl.org

Bénévoles recherché.e.s

- Conducteur.trice régulier (Classe 5)
- Conducteur.trice Permis 4B



Vos tâches :

- Conduire les membres de leur domicile à l'APARL
- Assurer un bon service à la clientèle
- Respecter le code de la route
- Être sécuritaire

Bénévoles recherché.e.s.

- Service et préparation en cuisine



Vos tâches :

- Préparation en cuisine
- Servir des repas

Une expérience en cuisine est un atout.

Le lieu de bénévolat sera à l'**Espace citoyen des Confluents** en janvier.

Contactez **Laurence Charron**, responsable des membres et des bénévoles pour plus d'informations : **450 661-5252** ou **anim.comm@aparl.org**

ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT ÉPICERIE

L'accompagnement transport épicerie (ATE) est un service destiné aux membres n'ayant pas de véhicule pour la modique somme de 5\$ par sortie.

Ce service permet de faire vos emplettes en matinée, dont :

- un arrêt à la pharmacie
- un arrêt à votre institution bancaire
- un arrêt à l'épicerie.

Critères :

- Être autonome ou en légère perte d'autonomie
- Être membre de l'APARL
- Demeurer dans le secteur Est de la Ville : de la pointe de l'Île à Saint-François à l'est du Pont Papineau (autoroute 19).

**NOUS SOMMES LÀ
POUR VOUS AIDER !**



Un message de Carole Bélanger

Bonjour chers(ères), membres et responsables d'activités,

C'est avec une grande émotion qui se situe entre la tristesse et la joie que je vous annonce que je prendrai ma retraite le 29 janvier 2026.

Cette décision a été, croyez-moi, longuement réfléchie.

Les 22 années passées à l'APARL, m'ont permis de rencontrer des personnes formidables, des modèles, des sages et des passionnés.

Toutes vos belles histoires, vos bonheurs, vos peines et vos expériences m'ont donné l'élan pour grandir et évoluer dans ma vie.

Mon travail est bien plus qu'un simple travail, il est valorisant et enrichissant.

Bien entendu, pendant toutes ces années, il y a eu des moments difficiles, mais j'ai continué et je me suis toujours tenue debout, je n'ai aucun regret de l'avoir fait, pour moi et pour vous. Avec certain d'entre vous, j'ai vécu des moments singuliers qui nous ont permis de développer des liens particuliers et ceux-ci resteront gravés dans ma mémoire pour le reste de mes jours.

Je vous remercie pour tout l'amour et la reconnaissance que j'ai reçu au fil du temps, je pars avec un bagage bien rempli de souvenirs impérissables.

J'espère que vous poursuivrez vos activités et accueillerez chaleureusement la nouvelle responsable des activités de la même manière que vous m'avez si bien accueillie.

L'APARL est un organisme qui ne doit pas perdre ses couleurs ni son identité et c'est avec vous tous qu'elle pourra poursuivre son chemin.

Carole Bélanger, responsable des activités de l'APARL

Le retraité, se couche serein, s'endort entre les bras de la tranquillité, et se réveille avec la joie.
– Axel Oxenstiern

Pour votre information



Saviez-vous que l'organisme *Bonjour Aujourd'hui et Après* offre un service d'accompagnement-transport médical aux résidents de Duvernay, St-Vincent-de-Paul et de St-François requérant des soins, des examens ou encore des traitements dans un établissement de santé ?

Téléphone : **450 661-6716**

Faites un don !



Nous vous remercions encore pour votre engagement continu et votre support. Votre participation active dans nos activités et nos événements est essentielle à notre mission et à nos objectifs.

Vous souhaitez faire un don et contribuer à la mission de l'APARL ?

Passer nous voir ou visiter notre site web !

Merci à nos partenaires

