

Infolettre d'octobre

Découvrez les dernières nouvelles, événements à venir et bien plus encore. Bonne lecture !

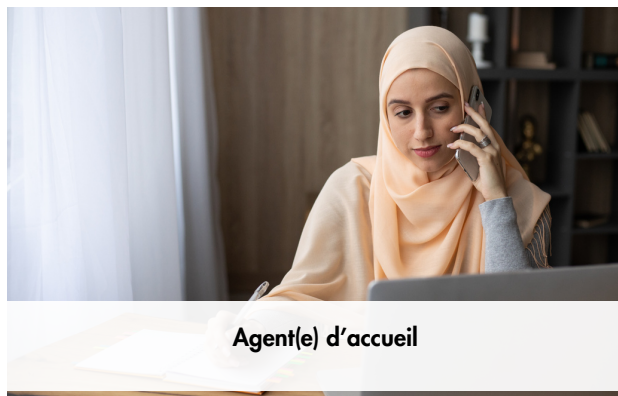


Nous vous remercions encore pour votre engagement continu et votre support. Votre participation active dans nos activités et événements est essentielle à notre mission et à nos objectifs.

Vous souhaitez faire un don et contribuer à la mission de l'APARL ?

Passer nous voir à l'APARL !

Bénévolat



Vos tâches :

- Répondre aux appels
- Prendre et transférer des messages
- Fournir des informations générales sur l'organisme

Pour nos deux points de service :

- Centre communautaire Groulx
- Espace citoyen des Confluents



Vos tâches :

- Préparation en cuisine
- Servir des repas

Une expérience en cuisine est un atout.

Appelez **Laurence Charron** au **450 661-5252 poste 210**
ou **anim.comm@aparl.org**

CONDUCTEUR.TRICES RECHERCHÉ.E.S

-  Conducteur.trice régulier (Classe 5)
-  Conducteur.trice Permis 4B

Vos tâches

-  Conduire les membres de leur domicile à l'APARL
-  Assurer un bon service à la clientèle
-  Respecter le code de la route
-  Être sécuritaire



Contactez-nous !



450 661-5252 poste 210



anim.comm@aparl.org



Association pour aînés
résidant à Laval

Nos activités ponctuelles



À ne pas manquer !
Ateliers sur le **Régime canadien de soins dentaires** (RCSD)
avec Alicia Marcotte
Vendredi le 10 octobre à 13 h 30
au Café Entre-nous (Centre communautaire Groulx)

Un atelier à travers lequel vous découvrirez ce programme et la clientèle admissible, suivi d'une période de questions. Par la suite, nous accompagnerons les participants souhaitant de l'assistance en ce qui concerne leur inscription.

\$ Gratuit
Pour plus d'informations :
450 661-5252
information@aparl.org



Le dessin neurographique est une méthode créative de dessin abstrait qui permet à celui qui dessine de transformer son monde, de diriger sa réalité. Les principes du dessin neurographique sont étroitement liés à la plasticité cérébrale, la capacité du cerveau à se remodeler et à créer de nouvelles connexions neuronales tout au long de sa vie.

Le dessin neurographique nous ouvre à de nouvelles perspectives et nous permet d'explorer des solutions créatives à nos défis et à nos problèmes.

Nous vous invitons à dessiner le neuro-arbre des relations avec Louise Lemoine, spécialiste en NeuroGraphik, qui saura vous guider à travers chaque étape de votre dessin.

 **Lundi 20 octobre de 13h à 16h**
 **Centre communautaire Groulx**

Après-midi cinéma !

Venez visionner le film La Petite et le Vieux dans le
Café Entre-nous (Centre communautaire Groulx)

 **Mercredi 22 octobre dès 13h30**

 **Gratuit**

Âgée d'une dizaine d'années, Hélène se réveille très tôt pour livrer des journaux dans son quartier populaire et gagner un peu d'argent pour soutenir sa famille. Grâce à son père, un homme plutôt malheureux, elle découvre entre son école et son travail matinal l'univers de l'écrivain Ernest Hemingway.

Pour plus d'informations:

 450 661-5252 poste 210

 information@aparl.org

Source : <https://www.imdb.com/fr-ca/title/tt33327831/>



Party d'Halloween disco

Vendredi 31 octobre dès 13h30

Concours de costume, prix de présence, tirage,
petites bouchées et bonbons vous seront servis.

Animation/chant par Denis Morency

 **Centre communautaire Groulx**

Inscrivez-vous !
450 661-5252
information@aparl.org

**10\$ membre
13\$ non-membre**



Nos conférences

Conférence

ACHAT DE TOUS LES JOURS, VOS DROITS EXPLIQUÉS



**Mercredi
22 octobre**



Dès 13h



**Espace citoyen
des Confluents**



Vous avez des questions sur vos droits en tant que consommatrice ou consommateur ?
L'atelier Achats de tous les jours : vos droits expliqués vous propose des mises en situation concrètes pour mieux comprendre vos recours en cas de problème : échanges, remboursements, prix mal affichés, garanties, achats en ligne non livrés

INSCRIVEZ-VOUS !



450 661-5252



information@aparl.org



ATELIER : LE DÉTECTEUR D'ANXIÉTÉ

VENDREDI 24 OCTOBRE

HEURE : 10H



CENTRE COMMUNAUTAIRE GROULX



Association pour aînés
résidant à Laval

IDENTIFIER LES CAUSES DU STRESS

RECONNAÎTRE LES SYMPTÔMES DE L'ANXIÉTÉ

DÉVELOPPER DES STRATÉGIES EFFICACES

**TECHNIQUES DE RELAXATION, DE RESPIRATION ET
DE PLEINE CONSCIENCE**



450 661-5252



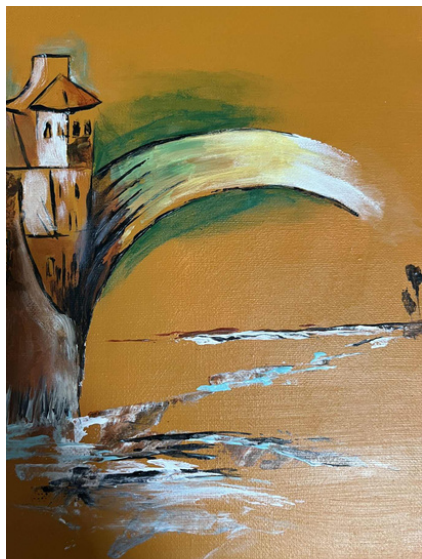
information@aparl.org

Pour votre information



Saviez-vous que l'organisme *Bonjour Aujourd'hui et Après* offre un service d'accompagnement-transport médical aux résidents de Duvernay, St-Vincent-de-Paul et de St-François requérant des soins, des examens ou encore des traitements dans un établissement de santé ?

Téléphone : **450 661-6716**



QUAND L'ART RENCONTRE LA TABLE

EXPOSITION

Peintures, émotions et couleurs se partagent l'espace pour le plaisir des yeux et du cœur. Passez découvrir ces oeuvres uniques dans un cadre convivial tout en savourant un bon repas.

ARTISTES

Lise Bond, Lorraine Théberge, Nicole Beaulieu-Thomas et Diane Mainville



Bi-coq au Soleil

5271, boul.
Lévesque, Est



Entrée gratuite, repas à
payer sur place

Pour plus d'informations:



450 661-5252



information@aparl.org



Association pour aînés
résident à Laval

Merci à nos partenaires



Marché Concorde Duvernay

