

Infolettre de septembre

Découvrez les dernières nouvelles, événements à venir et bien plus encore. Bonne lecture !

Nos activités bénéfiques



**• DÎNER
KARAOKÉ •**
VENDREDI 26 SEPTEMBRE DÈS 11H30



 **Coût membre/non-membre : 18\$/21\$**

 **Centre communautaire Groulx**

 **450 661-5252**  **information@aparl.org**

Party d'Halloween disco

Vendredi
31 octobre dès 13h30

Concours de costume, prix de présence, tirage,
petites bouchées et bonbons vous seront servis.

Centre communautaire Groulx

Inscrivez-vous !

450 661-5252

information@aparl.org

10\$ membre
13\$ non-membre

APARL

Association pour aînés
résidant à Laval

Nos activités ponctuelles

REPAIR CAFE

Vous avez un objet ou un appareil brisé ?
C'est votre chance !

ATELIER DE RÉPARATION COMMUNAUTAIRE
Contribution volontaire

Quand ?

SAMEDI 4 OCTOBRE
10 h à 15 h

Où ?

4901 rue St Joseph, St-Vincent de Paul, Laval

Pour plus d'information

(450) 661-5252 / information@aparl.org

Pas de vélos, ni de
matériel informatique,
tablettes ou téléphones

Un seul objet
par participant.

Un service de couture sera
également disponible sur place.

APARL
Association pour aînés
résidant à Laval



**Sur rendez-vous seulement,
places limitées.**

Appelez-nous au 450 661-5252



**Atelier pratique expérimental : Réflexologie
et Dien Chan-Multiréflexologie**



Pour souligner la semaine mondiale de la réflexologie
du 22 au 28 septembre, Jocelyne Corbeil
réflexologue certifié vous offre un spécial pour une
séance de réflexologie.

Jeudi 25 septembre seulement, 65\$ pour 1h30

Ce qui est inclut : - Bilan de vos habitudes de vie et
vos habitudes alimentaires
- Séance de réflexologie plantaire
- Points de Dien Chan- Multiréflexologie

Jeudi 9 octobre dès 9h
au Centre communautaire Groulx

Venez essayez les outils de Dien Chan. Vous en avez
et ne savez pas quoi faire avec, venez les découvrir !

Inscrivez-vous !

☎ 450 661-5252

✉ information@aparl.org

Nos conférences

**Semaine lavalloise des aînés :
Pour que vieillir soit gai**

**Mardi 7 octobre dès 10h
à l'Espace citoyen des Confluents**

**SEMAINE LAVALLOISE DES AÎNÉS :
Pour que vieillir soit gai**



Dans le cadre de la semaine lavalloise des aînés, venez
participer à un atelier qui aborde l'acronyme LGBTQ+

Mardi 7 octobre dès 10h

📍 Espace citoyen des Confluents

GRATUIT

Au menu

- ✓ Familiarisation avec les différentes composantes de l'identité sexuelle et de genre
- ✓ Familiarisation avec la signification de l'acronyme LGBTQ+
- ✓ Connaissance des réalités des personnes aînées LGBTQ+ et les obstacles qui entravent leur inclusion
- ✓ Élaboration des pistes de solution à adopter

Inscrivez-vous !

☎ 450 661-5252

✉ information@aparl.org

Inscrivez-vous !

☎ 450 661-5252

✉ information@aparl.org



Dans le cadre de la semaine lavalloise des aînés, le **Rendez-Vous des Aînés** vous invite à visionner le film : *À la lumière du soir*

Semaine lavalloise des aînés

Film : À la lumière du soir

À 97 ans, Fernand Dansereau signe À la lumière du soir, un documentaire intime sur la création, le vieillissement et la sagesse, avec Marcel Sabourin, Janette Bertrand, Denys Arcand, Joséphine Bacon, Guy Rocher et plusieurs proches. Un film lumineux et profondément humain.



Lundi 6 octobre de 13h30 à 15h - Salle Thérèse-Beaudin

Prix : 10 \$ Bienvenue à tous !



Saviez-vous que l'organisme **Bonjour Aujourd'hui et Après** offre un service d'accompagnement-transport médical aux résidents de Duvernay, St-Vincent-de-Paul et de St-François requérant des soins, des examens ou encore des traitements dans un établissement de santé ?

Appelez-au 450 661-6716

Café Entre-nous



L'APARL a récemment mis sur pied un comité d'animation pour dynamiser le Café Entre-Nous. Ce comité a pour mission de favoriser les échanges, les discussions et le partage entre membres dans un cadre convivial.

C'est dans cet esprit qu'est née une idée : « Les cafés tranche de vie ». Ces rencontres sont des moments privilégiés où vous êtes invités à partager un pan de votre histoire ou une expérience qui vous tient à cœur — qu'il s'agisse d'une passion, d'un métier, d'un voyage ou de tout autre vécu significatif.

Le tout se déroule dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, avec un petit groupe de personnes autour d'un café et de quelques collations.

Les cafés tranche de vie sont prévus le **mercredi 8 octobre** et le **mercredi 5 novembre** dès 10h.

Au plaisir de vous y retrouver !

Ça vous intéresse ?

Vous pouvez contacter Sandrine Morin, agente de communication et de gestion philanthropique

Téléphone : 450 661-5252 poste 207

Courriel : agente.com@aparl.org

Changement au sein de l'équipe de l'APARL

Chers membres,

Dans le cadre d'une restructuration visant à optimiser les programmes et services offerts par l'APARL et afin de mieux répondre à vos besoins, nous avons procédé à une révision des rôles au sein de l'équipe de l'APARL.

Dorénavant, les responsabilités seront réparties comme suit :

- Carole Bélanger et Catherine Bussière-Leblanc continueront d'agir à titre de responsables des activités.
- Danielle Lamy occupera désormais le poste d'agente aux communications et aux projets spéciaux.
- Johanne Sanche prendra en charge le nouveau programme des activités culinaires.
- Laurence Charron agira à titre de responsable des membres et des bénévoles.
- Rita LoCicero poursuivra son rôle au sein de l'Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
- Carolina Latorre Rojas continuera d'agir à titre d'adjointe administrative.

Nous vous informons également que le service de comptabilité sera dorénavant confié à une firme externe. À cette occasion, nous tenons à remercier Ivelina Belcheva pour ses quinze années de loyaux services au sein de l'APARL.

Nous remercions chaleureusement chaque membre de l'équipe pour son engagement et sa précieuse contribution à la mission de notre organisme.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer directement avec la directrice générale, Anne-Sylvie Darilus ou Louise Thompson, votre agente de liaison aux membres.

Anne-Sylvie Darilus : 450-661-5252 poste 201 / direction@aparl.org

Louise Thompson : 514-707-4496 / louisethompsonpq@outlook.com

Merci de votre attention et de votre collaboration.



Nous vous remercions encore pour votre engagement continu et votre support. Votre participation active dans nos activités et événements est essentielle à notre mission et à nos objectifs.

Vous souhaitez faire un don et contribuer à la mission de l'APARL ?

Visiter l'onglet **Faire un don** sur notre site web ou **passiez-nous voir !**

Au plaisir de vous voir lors de nos prochains événements !

Cordialement.

Merci à nos partenaires financiers

