

### Infolettre de septembre

Découvrez les dernières nouvelles, événements à venir et bien plus encore. Bonne lecture !

# Nos activités bénéfices





<u>Inscrivez-vous !</u> 450 661-5252 information@aparl.org



# Nos activités ponctuelles





Sur rendez-vous seulement, places limitées. Appelez-nous au 450 661-5252

Atelier pratique expérimental : Réflexologie et Dien Chan-Multiréflexologie



Pour souligner la semaine mondiale de la réflexologie du 22 au 28 septembre, Jocelyne Corbeil réflexologue certifié vous offre un spécial pour une séance de réflexologie.

Jeudi 25 septembre seulement, 65\$ pour 1h30

Ce qui est inclut : - Bilan de vos habitudes de vie et vos habitudes alimentaires -Séance de réflexologie plantaire -Points de Dien Chan- Multiréflexologie

> Jeudi 9 octobre dès 9h au Centre communautaire Groulx

Venez essayez les outils de Dien Chan. Vous en avez et ne savez pas quoi faire avec, venez les découvrir!

> Inscrivez-vous! 450 661-5252 Winformation@aparl.org

## Nos conférences

Semaine lavalloise des aînés : Pour que vieillir soit gai

SEMAINE LAVALLOISE DES AÎNÉS :
Pour que vieillir soit gai



GRATUIT

Dans le cadre de la semaine lavalloise des aînés, venez participer à un atelier qui aborde l'acronyme LGBTQ+

Coût : Gratuit

Au menu

- Familiarisation avec les différentes composantes de l'identité sexuelle et de genre
- Familiarisation avec la signification de l'acronyme LGBTQ+
- Connaissance des réalités des personnes aînées LGBTQ+ et les obstacles qui entravent leur inclusion
- 🗸 Élaboration des pistes de solution à adopter

Inscrivez-vous !
450 661-5252
information@aparl.org

Coor . Craion

Mardi 7 octobre dès 10h

à l'Espace citoyen des Confluents

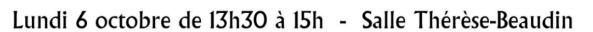
Inscrivez-vous!
450 661-5252
information@aparl.org



Dans le cadre de la semaine lavalloise des aînés, le Rendez-Vous des Aînés vous invite à visionner le film : À la lumière du soir

# Semaine lavalloise des ainés Film: À la lumière du soir

À 97 ans, Fernand Dansereau signe À la lumière du soir, un documentaire intime sur la création, le vieillissement et la sagesse, avec Marcel Sabourin, Janette Bertrand, Denys Arcand, Joséphine Bacon, Guy Rocher et plusieurs proches. Un film lumineux et profondément humain.



Bienvenue à tous! Prix: 10\$



Saviez-vous que l'organisme Bonjour Aujourd'hui et Après offre un service d'accompagnement-transport médical aux résidents de Duvernay, St-Vincent-de-Paul et de St-François requérant des soins, des examens ou encore des traitements dans un établissement de santé?

Appelez-au 450 661-6716

# Café Entre-nous



L'APARL a récemment mis sur pied un comité d'animation pour dynamiser le Café Entre-Nous. Ce comité a pour mission de favoriser les échanges, les discussions et le partage entre membres dans un cadre convivial.

C'est dans cet esprit qu'est née une idée : « Les cafés tranche de vie ».

Ces rencontres sont des moments privilégiés où vous êtes invités à partager un pan de votre histoire ou une expérience qui vous tient à cœur — qu'il s'agisse d'une passion, d'un métier, d'un voyage ou de tout autre vécu significatif.

Le tout se déroule dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, avec un petit groupe de personnes autour d'un café et de quelques collations.

Les cafés tranche de vie sont prévus le mercredi 8 octobre et le mercredi 5 novembre dès 10h.

Au plaisir de vous y retrouver !

Ça vous intéresse ?

Vous pouvez contacter Sandrine Morin, agente de communication et de gestion philanthropique

Téléphone: 450 661-5252 poste 207 Courriel: agente.com@aparl.org

## Changement au sein de l'équipe de l'APARL

Chers membres,

Dans le cadre d'une restructuration visant à optimiser les programmes et services offerts par l'APARL et afin de mieux répondre à vos besoins, nous avons procédé à une révision des rôles au sein de l'équipe de l'APARL.

Dorénavant, les responsabilités seront réparties comme suit :

- Carole Bélanger et Catherine Bussière-Leblanc continueront d'agir à titre de responsables des activités.
- Danielle Lamy occupera désormais le poste d'agente aux communications et aux projets spéciaux.
- Johanne Sanche prendra en charge le nouveau programme des activités culinaires.
- Laurence Charron agira à titre de responsable des membres et des bénévoles.
- Rita LoCicero poursuivra son rôle au sein de l'Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
- Carolina Latorre Rojas continuera d'agir à titre d'adjointe administrative.

Nous vous informons également que le service de comptabilité sera dorénavant confié à une firme externe. À cette occasion, nous tenons à remercier Ivelina Belcheva pour ses quinze années de loyaux services au sein de l'APARL.

Nous remercions chaleureusement chaque membre de l'équipe pour son engagement et sa précieuse contribution à la mission de notre organisme.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer directement avec la directrice générale, Anne-Sylvie Darilus ou Louise Thompson, votre agente de liaison aux membres.

Anne-Sylvie Darilus : 450-661-5252 poste 201 / direction@aparl.org Louise Thompson : 514-707-4496 / louisethompsonpg@outlook.com

Merci de votre attention et de votre collaboration.



Nous vous remercions encore pour votre engagement continu et votre support. Votre participation active dans nos activités et événements est essentielle à notre mission et à nos objectifs.

#### Vous souhaitez faire un don et contribuer à la mission de l'APARL?

Visiter l'onglet Faire un don sur notre site web ou passez-nous voir!

Au plaisir de vous voir lors de nos prochains événements !

Cordialement.

- Association pour aînés résidant à Laval
- 4901, rue St-Joseph, Laval H7C 1H6
- Centre communautaire Groulx
- Espace citoyen des Confluents

# Merci à nos partenaires financiers























